

LT OSH Rychnov nad Kněžnou

1. Co musí mít každý sebou - bez těchto dokladů nemůžeme Vaše dítě na táboře převzít

KARTIČKU ZDRAVOTNÍ POJIŠŤOVNY (nebo kopii)
ZDRAVOTNÍ LIST TÁBORNÍKA - s datem podpisu max. 1 den, před nástupem na tábor
POSUDEK LÉKAŘE
Poučení o bezpečnosti...

2. VYBAVENÍ

OBLEČENÍ A OBUV	OSTATNÍ VYBAVENÍ
SPODNÍ PRÁDLO	SPACÍ PYTEL
PONOŽKY, PODKOLENKY	Prostěradlo, deka, polštářek
TRIČKA	KAPESNÍKY
TEPLÁKY, DLOUHÉ KALHOTY	minimálně 2 RUČNÍKY
KRAČASY	MÝDLO, SPRCHOVÝ GEL, ŠAMPON
MIKINY, LEHČÍ BUNDA	KARTÁČEK NA ZUBY, PASTA
PYŽAMO	OPALOVACÍ KRÉM S UV FILTREM
BOTY NA TURISTIKU	PLASTOVÁ LAHEV NA PITÍ, NA VÝLETY
BOTY SPORTOVNÍ	MENŠÍ BATOŮ, turistický - NA VÝLETY
PŘEZŮVKY	BATERKA
PLAVKY	REPELENT
SLUNEČNÍ BRÝLE, GUMIČKY DO VLASŮ	Nerozbitný hrneček pitný režim
Povinné vybavení	Doporučujeme
pokrývka hlavy	psací potřeby (pastelky)
pláštěnka	knížku na čtení
gumové holínky	kapesné do 500Kč
Nedoporučujeme brát sebou:	Je zakázáno brát sebou
cenné předměty, prsteny, řetízky, náušnice	mobilní telefon, tablet, notebook
elektroniku	FOTOAPARÁT, KAMERA

3. OSTATNÍ POKYNY

Mobilní telefon může být zdroj kyberšikany
Pokud budete potřebovat informace o svém dítěti, doporučujeme zvolit kontaktní telefon který je uveden tu, nebo bude vyvěšen při převzetí dítěte na tábor.

Doručujeme věci podepsat.

Nezapomeňte sebou vzít sebou léky, které dítě užívá a předat je zdravotnici tábora.

Žádáme rodiče, aby své děti v průběhu tábora nenavštěvovali

Kontakt na provozovatele tábora:

SH ČMS Okresní sdružení hasičů Rychnov nad Kněžnou

Soukenická 1792

516 01 Rychnov nad Kněžnou

IČ: 64225810

Telefon: 727 857 919 Jitka Reichrtová

Email: osh.rychnov@cmail.cz

web: <http://www.oshrychnov.cz/>