**V souvislosti s postupným rozvolňováním nám situace dovoluje za dodržení stanovených podmínek obnovení sportování s dětskými kolektivy. Po jednání krajské rady mládeže a okresní rady mládeže Vám předkládáme stručné podmínky pro obnovu činnosti kolektivů MH.**

**Tyto podmínky byly aktualizovány 6. května 2021. Aktuální informace naleznete na stránkách ministerstva zdravotnictví – aktuální opatření.**

**Podmínky pro činnost kolektivů MH**

* **Povoleny jsou pouze venkovní sportoviště, bez využívání vnitřních prostor ( umývárny, šatny)**
* Maximálně 20 osob na sportovišti a limit 1 sportovec na 15m² plochy sportoviště, **od 10.5. na venkovním sportovišti bude moci být až 30 osob**
* Od 10. 5. musí organizátor amatérské sportovní přípravy uchovat kontaktní údaje účastníka přípravy (ideálně telefonní číslo) po dobu 30 dnů- to kdyby došlo k nákaze a účastníci by museli být trasováni.
* Dále sportovci musí před sportováním podstoupit **PCR ( max.7 dní před) či antigenní test (max. 72 hod. před),** nebo mít potvrzení o prodělané nemoci. V případě testování dětí může zákonný zástupce čestným prohlášení doložit, že dítě bylo negativně testováno ve škole. Případně lze využít samotestování na místě. Tyto podmínky nebudou muset splňovat děti do 6 let.
* Výsledky testování / čestné prohlášení doporučujeme uchovat
* Pokud se nesportuje používat roušky
* Dodržovat všechny platné hygienické podmínky – dezinfekce rukou.

 **Vzor čestného prohlášení :**

|  |
| --- |
| **Čestné prohlášení** **Já ( jméno , příjmení zákonného zástupce )….. ……………………………………………****prohlašuji, že můj syn / dcera ( jméno , příjmení )………………………………………….****datum narození ……………………. byl / a testován /a na SARS-CoV-2 ve škole** **dne ………………….. s negativním výsledkem.**  **Druh testu PCR / antigenní ( nehodící se škrtněte)** **Datum ………………….. podpis zákonného zástupce …………………….** |

**Soutěžní činnost**

**V současné době jsou amatérské soutěže zakázány, je povolena pouze sportovní příprava amatérských sportovců. Pro případ rozvolnění a povolení pořádání soutěží byl na odborné radě mládeže KSH a OSH schválen harmonogram a rozsah soutěží.**

**Datumy jsou orientační, jestli akce proběhne, a podrobnosti bude upřesněno dle epidemiologické situace.**

**Plamen - okresní a krajské kolo**

**Disciplíny : požární útok jeden pokus ( podle účasti bude upřesněno rozšíření na dva**

 **pokusy v okresním kole) ,**

 **štafeta 4 x 60m ( nebude bariera 150, ale překážka 70 pro všechny),**

 **štafeta dvojic**

**Termíny : okresní kolo 12.6.2021**

 **krajské kolo 19.6.2021**

**Místo konání : okresní kolo bude upřesněno**

 **krajské kolo stadion HZS Hradec Králové**

**Dorost - okresní kolo**

**Disciplíny družstva : požární útok ( bude upřesněn počet pokusů)**

 **100 m překážek a test (počet závodníků dle směrnice)**

**Disciplíny jednotlivci : 100 m + test**

**Termín a místo : pož. útok společně s okresním kolem pož. sportu 5.6.2021 Křovice**

 **100m + test společně s okresem Náchod 6.6. 2021 Náchod Plhov**

**Dorost - krajské kolo**

**Disciplíny družstva : požární útok jeden pokus**

 **100 m překážek a test (počet závodníků dle směrnice)**

**Disciplíny jednotlivci : 100 m + test**

**Termín a místo jednotlivci** **DORKY (mladší, střední, starší) +**  **DORCI (mladší, střední)**

 **stadion HZS Hradec Králové 19.6.2021 odpoledne po soutěži Plamen**

**Termín a místo DORCI (starší) + družstva ( DORKY + DORCI)**

 **stadion HZS Hradec Králové 20.6.2021**

**Návrh pro mistrovsví republiky - disciplíny dle směrnic bez úprav:**

**Plamen : pož.útok, útok CTIF, štafeta 4x60, štafeta CTIF, štafeta dvojic**

**Dorost : pož.útok, štafeta 4x100, 100m, test jednotlivci : 100m, dvojboj, test**