**KVASINSKÁ ŠEDESÁTKA**

**6. ročník okresního přeboru mladých hasičů v běhu na 60 m s překážkami Pořadatel : SDH Kvasiny ve spolupráci s okresní odbornou radou mládeže OSH Rychnov n. Kněž.**

**Soutěž je pořádána za grantové podpory Královéhradeckého kraje a je zařazena do ligy mládeže okresu Rychnov n.Kn.**

**Propozice závodu Kvasinská šedesátka**

**Časový plán: sobota 21. 5. 2016 v Kvasinách pod Olšinou**

-do **8.00** h presentace, u presentace budou vyžadovány členské průkazy závodníků bez nich

 nebude umožněn start

-**8.15** h nástup soutěžících družstev, startovní listiny sestaví pořadatel

-**8.30** h start závodu jednotlivců – kategorie přípravka, mladší a dále starší

 Pozn.: časy startů jsou pouze orientační, záleží na počtu družstev , pokusíme se o

 maximální urychlení závodu

**Pravidla soutěže:**

- dle pravidel běhu na 60 m s překážkami viz Směrnice Plamen s úpravami

- startují kategorie podle soutěžního roku 2015/2016 rozhodující den 31.12.2016

- kategorie přípravka dívky a chlapci do 7 let ( k 31.12.2016 nesmí dovršit 8 let )

- kategorie mladší dívky a chlapci od 8 do 11 let ( k 31.12.2016 nesmí dovršit 12 let )

- kategorie starší dívky a chlapci od 11 do 15 let ( k 31.12.2016 nesmí dovršit 16 let )

- kategorie mladší ( bariera 70 cm)

- kategorie přípravka ( bariera 70 cm , 1 hadice C a štafetová proudnice umístěna za

 barierou, rozdělovač vzdálený 9 m od cílové čáry. Závodník napojí hadici na rozdělovač,

 připojí proudnici – možno za pohybu a proběhne cílem s napojenou proudnicí

- u kategorie přípravka může vedoucí jít se závodníkem podél kladiny ( může dávat záchranu

 závodníka, ale nesmí se ho dotýkat - pouze při hrozbě pádu )

- povinné přilby

- nářadí vlastní

- **tretry nejsou povoleny**

- závodnici mají dva pokusy – při velkém počtu závodníků může být pokus jeden ( bude

 oznámeno na nástupu před zahájením soutěže )

- závodí se ve čtyřech drahách na běžecké dráze s **antukovým povrchem časy budou**

 **měřeny časomírou**

 **Vyhodnocení :**

V celkovém vyhodnocení obdrží závodníci na prvních třech místech v každé kategorii pohár

a závodníci z SDH okresu Rychnov n.Kn. s nejlepším dosaženým časem v každé kategorii pohár přeborníka okresu v běhu na 60m překážek. Bodování kolektivů do ligy mládeže dle pravidel ligy.

**Přihlášení do závodu:**

**Startovné 20,- Kč za závodníka bude vybíráno při presentaci na místě**

**Vyplněnou přihlášku zaslat na email rehacek****.jirka@seznam.cz**

 **do 15.5.2016.** **- na pozdější přihlášky nebude brán ohled z důvodu sestavení**

 **startovní listiny !!!!!**

 **(přihláška je přílohou OZ a ke stažení na stránkách OSH ). V případě**

**zaslání elektronické přihlášky – bez potvrzení SDH, musí být potvrzená přihláška předána při presentaci na místě, jinak nebude umožněn start ( z důvodu pojištění závodníků).**