



# KVASINSKÁ ŠEDESÁTKA

**5. ročník okresního přeboru mladých hasičů v běhu na 60 m s překážkami**  
**Pořadatel : SDH Kvasiny ve spolupráci s okresní radou mládeže OSH Rychnov n. Kněž.**

**Soutěž je pořádána za grantové podpory Královéhradeckého kraje a je zařazena do ligy mládeže okresu Rychnov n.Kn.**

## **Propozice závodu Kvasinská šedesátka**

**Časový plán: sobota 16. 5. 2015 v Kvasinách pod Olšinou**

-do 8.00 h presentace, u presentace budou vyžadovány členské průkazy závodníků bez nich nebude umožněn start

-8.15 h nástup soutěžících družstev, startovní listiny sestaví pořadatel

-8.30 h start závodu jednotlivců – kategorie přípravka, mladší a dále starší

Pozn.: Časy startů jsou pouze orientační, záleží na počtu družstev, pokusíme se o maximální urychlení závodu

### **Pravidla soutěže:**

- dle pravidel běhu na 60 m s překážkami viz Směrnice Plamen s úpravami
- startují kategorie podle soutěžního roku 2014/2015 rozhodující den 31.12.2015
- kategorie přípravka dívky a chlapci do 7 let ( k 31.12.2015 nesmí dovršit 8 let )
- kategorie mladší dívky a chlapci od 8 do 11 let ( k 31.12.2015 nesmí dovršit 12 let )
- kategorie starší dívky a chlapci od 11 do 15 let ( k 31.12.2015 nesmí dovršit 16 let )
- kategorie mladší ( bariera 80 cm)
- kategorie přípravka ( bariera 70 cm CTIF , 1 hadice C a štafetová proudnice umístěna za barierou, rozdělovač vzdálený 9 m od cílové čáry. Závodník napojí hadici na rozdělovač, připojí proudnici – možno za pohybu a proběhne cílem s napojenou proudnicí
- u kategorie přípravka může vedoucí jít se závodníkem podél kladiny ( může dávat záchranu závodníka, ale nesmí se ho dotýkat - pouze při hrozbě pádu )
- povinné přilby
- nářadí vlastní
- startovní listinu sestavuje pořadatel před zahájením soutěže, v případě pozdního příjezdu je družstvo zařazeno na konec startovní listiny
- závodníci mají dva pokusy – při velkém počtu závodníků může být pokus jeden ( bude oznámeno na nástupu před zahájením soutěže )
- závodí se ve čtyřech dráhách na běžecké dráze s **antukovým povrchem časy budou**

### **měřeny časomírou**

### **Vyhodnocení :**

V celkovém vyhodnocení obdrží závodníci na prvních třech místech v každé kategorii pohár a medaili a závodníci z SDH okresu Rychnov n.Kn. s nejlepším dosaženým časem v každé kategorii pohár přeborníka okresu v běhu na 60m překážek. Bodování kolektivů do ligy mládeže dle pravidel ligy.

### **Přihlášení do závodu:**

**Startovné 20,- Kč za závodníka bude vybíráno při presentaci na místě**

**Přihlášku je možné vyplněnou zaslat na email [rehacek.jirka@seznam.cz](mailto:rehacek.jirka@seznam.cz) do**

**8.5.2015.(přihláška je přílohou OZ a ke stažení na stránkách OSH ).V případě zaslání elektronické přihlášky – bez potvrzení SDH, musí být potvrzená přihláška předána při presentaci na místě, jinak nebude umožněn start ( z důvodu pojištění závodníků).**